Roberto Lázaro Abreu Pedrosa
2

3
ASALTO A LOS 18 METROS

Apuesta científica... en hechos
5

www.jit.cu

JIT
La Actualidad del Deporte Cubano

LA HABANA, MARTES 17 DE ENERO DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

866

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

¡Inédita cabalgata!

7

ROBERTO MOREJÓN

Para Recordar

Por
Osvaldo Rojas Garay

18/1/1986 Concluye en La Habana el XXV Torneo Nacional de Boxeo Playa Girón, donde el legendario Teófilo Stevenson se adjudica su onceno y último título en justas de esa envergadura.

18/01/2008 La Gran Maestra santiaguera Maritza Arribas gana por octava ocasión el título nacional de ajedrez al acumular 9,5 puntos de 13 posibles en el certamen disputado en Holguín.

19/1/1985 Wilfredo Sánchez, "El Gamo de Jovellanos", se convierte en el primer jugador con dos mil hits en nuestros torneos nacionales beisboleros a costa de un envío del guantanamero Osvaldo Duvergel, en el estadio matancero Victoria de Girón.

22/1/1994 El estelar serpentinero Lázaro Valle completa el centenar de victorias en series nacionales al derrotar al equipo de Granma en el parque Latinoamericano. Valle es el lanzador que con menos derrotas ha redondeado los 100 triunfos, pues en ese momento solo había sufrido 34 descalabros.

23/01/1986 Los Lobos de Villa Clara conquistan su primer título en la historia de los campeonatos nacionales masculinos de baloncesto.

25/01/1966 Aquino Abreu concreta una hazaña inédita en series nacionales de béisbol al rubricar frente a Industriales su segundo juego de cero hits cero carreras en forma consecutiva. Nueve días antes había lanzado un partido de similares características contra Occidentales en el estadio Sandino.

27/01/1996 El matancero Lázaro Junco se convierte en el primer jugador que dispara 400 jonrones en series nacionales de béisbol, ante un envío del pinero Alberto Pavón.

28/01/1968 El desaparecido pelotero capitalino Raúl Reyes pasa a los libros como el primer jugador que suma tres jonrones en un partido en series nacionales, hazaña registrada frente al picheo de Azucareros en el estadio Latinoamericano.

Roberto Lázaro Abreu Pedrosa

Respeto y honor sobre el tapiz

Por **César Morales Buján**

LA HSTORIA del taekwondo cubano no podría escribirse sin mencionar a Roberto Lázaro Abreu Pedrosa, un hombre acostumbrado a ganar lo mismo como deportista que como entrenador.

Nacido el 11 de febrero de 1967 en La Habana Vieja, siempre gustó de los deportes de combate y mostró la consagración que en 1992 lo llevó a convertirse en el primer medallista mundial del taekwondo de la isla en lid universitaria disputada en Guadalajara.

Aunque ya transcurrió más de una década desde sus últimas presentaciones sobre el tapiz, todavía se le recuerda con respeto.

¿Todo comenzó como embullo?

Es algo que ni yo mismo sé, aunque en mi barrio siempre jugaba en la calle y era un poco intranquilo, así que me inscribí en las áreas especiales en los deportes de combate como kárate, wing chun y judo, y hasta en balonmano.

Pero ese último no tiene nada que ver con los otros...

Sí, es verdad, pero me ayudó muchísimo después en los desplazamientos y las fintas.

¿Cómo llegas al taekwondo?

Me enteré que un profesor ecuatoriano lo introdujo y fui junto a un pequeño grupo al CVD Eduardo Saborit, en Playa. Después me trasladé al cine Negrete y a la sala Valdés Daussá, en el estadio universitario.

¿Y?

Ascendí rápido al equipo nacional, que entonces dirigían Lázaro Alfonzo, Rolando Romero y Manolo Pérez, y allí aprendí las cuestiones que permiten entender los porqués de las patadas, los desplazamientos... En fin la esencia de un deporte en que la táctica desempeña un papel fundamental y se desarrolla constantemente. Antes se competía en un cuadrado, hoy es en un octágono, y había más continuidad de los ataques y se tiraba menos a la cabeza, aunque se arriesgaba más.

¿Cuál fue tu primera competencia internacional?

Un panamericano del deporte en Puerto Rico, en los 64 kilos, y perdí con un ecuatoriano que me dejó sin medalla. Me faltaba experiencia, pero saqué lo positivo de esa derrota.

¿Los Juegos Panamericanos de La Habana 1991?

El equipo se integró por eliminación tras varios topes. Ya en el evento peleé cinco veces y la más difícil fue contra el venezolano Gerardo González, sin que yo fuera el favorito. El combate llegó empatado a cinco puntos al final y en realidad lo decidí espectacularmente, seguro de que no podía fallarle a mi pueblo y al Comandante en Jefe Fidel. Mi contrario iniciaba y yo contraatacaba con buena defensa y rapidez. En la final alcancé la gloria de los 64 kilos cuando derroté 7-2 al canadiense Sthepen Goodwin.

¿Y la edición de Mar del Plata 1995?

Lo más motivante fue la revancha con un americano que me había ganado en Costa Rica tres años antes. Lo superé sin problemas y también alcancé el oro al liquidar por la corona al morocho Quidio Quero.

Hablemos de tu mejor performance, la plata del mundial universitario de Guadalajara en 1992.

Allí combatí en los 70 kilos y fueron cinco salidas exigentes, la última contra un coreano. Para la discusión del oro estaba muy lesionado en el tobillo izquierdo, que se inflamó y apenas lo podía apoyar. El médico y mis compañeros no querían que compitiera pero insistí. Les dije "Ustedes llévenme cargado y yo hago el resto", y el comisionado nacional Francisco García, cariñosamente conocido como "Paquito", terminó por acceder. No podía caminar, me apoyaba en el pie derecho y pateaba con el lesionado. Los espectadores estaban de mi parte, me apoyaban y se dieron cuenta que fui despojado de una victoria.

MÓNICA RF

Fue una buena labor la de Cuba...

Incluyó también el bronce de Nelson Sáenz en más de 87 kilos. Esa selección se completó con Marcial Basanta en los 58 y Orlando Noa en 76, con Lázaro Zayas como entrenador.

¿Cuál fue tu técnica favorita?

Era una personal, a la que aquí le pusieron "el trapo". Era con un amague al peto y terminaba con pateo arriba, con una vuelta extraña. Era algo que solo yo sabía hacer.

¿Metas incumplidas?

La única fue participar en unos Juegos Olímpicos, anhelo de todo deportista.

¿Qué piensas de los cambios que se aplican en la actualidad?

Es buena la apuesta por mayor efectividad, reducción del área, cambio de escenario, cabecero electrónico y premiar las patadas con mayor complejidad, sobre todo con giros, que valen cuatro puntos.

¿Tu función como entrenador?

En el 2005 Carlos Banasco, entonces metodólogo nacional, me propuso brindar mis conocimientos como prestación de servicios. Accedí y ya siendo entrenador me gradué de licenciado en el 2010. Es otra faceta, porque aun cuando el interés se comparte no son las mismas sensaciones y es necesario superarse a diario.

Pero se disfruta...

Tomar a un atleta y hacerlo campeón es de lo más lindo que se vive. Hay muchos aspectos en la preparación que debes tomar en consideración, y es estimulante poder transmitir tus ideas, tus experiencias, incluidas las que nacen de las derrotas, que también son importantes.

¿Qué crees del taekwondo cubano de hoy?

Hay buenas potencialidades, sobre todo en las divisiones altas. Hay rivalidad, nivel, resultados. Allí están, por ejemplo, Rafael Alba (87), Rosbelis Despaigne (+87), José Ángel Cobas (80) y Carlos Guzmán (87), un prometedor joven que viene bien.

¿Qué representa la familia para ti?

El apoyo constante, mis padres, mis cinco hermanos, mi esposa, mis hijos, sin ellos nada.

¿Cuáles son tus gustos?

Muchos pero disfruto cocinar, leer, los juegos electrónicos y compartir con la familia.

JIT **Redactor jefe** Rudens Tembrás Arcia **Jefe de redacción** Roberto Méndez Rodríguez **Jefe de fotografía** Roberto Morejón Rodríguez **Administración** Miguel Lázaro Galbán Álvarez **Diseño** Kalman Aguilar Fait **Corrección** Adiasel Pérez Nines
Redacción y Administración Vía Blanca y Boyeros, Cerro, La Habana. Teléfonos 7648-7084 y 7640-6838 **Edición** Dirección de Prensa y Propaganda del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER)
Estadísticas Centro de Investigación e Informática del Deporte (CINID) **Impresión** Combinado de Periódicos Granma. ISSN 1027-3905 **CONTÁCTENOS EN:** e-mail: jit@inder.cu / Facebook: JIT / Twitter: @jit_digital

MEJORES JUVENILES DEL 2016

Tiempo de cambio en busca del 18

Por **Eyleen Ríos**

OTMARO RODRÍGUEZ

ADECUARSE a los tiempos que comenzará a vivir con el nuevo año, dejar atrás inmadureces que le condujeron a malos ratos y sobre todo "asaltar" los 18 metros son metas trazadas por el triplista cubano Lázaro Martínez.

Dueño en el 2016 de una segunda corona del orbe entre juveniles, aunque sin las marcas esperadas, el seleccionado como mejor competidor de la isla en esa categoría reconoce el duro reto que implica pasar sobre lo conseguido hasta ahora.

«Me puso muy contento esa elección, sobre todo porque los resultados se me dieron después de no ser buenos durante una parte de la temporada», dijo a **JIT** tras una sesión de trabajo en el Estadio Panamericano.

«Hubo cosas que se me fueron de las manos, estuve un tiempo sancionado y tuve déficit de entrenamientos. Vine a rescatar la forma después y por eso fue discreta la marca del mundial», añadió sobre sus 17,06 metros de Bydgoszcz, alejados de los 17,24 que tiene como mejor saldo.

«Lo más importante es saber que no me puede volver a pasar, porque es como perderlo todo, tener que comenzar desde el principio. Además, enfrento el paso a los mayores y el cambio de entrenador, que siempre es algo brusco, pero he ido mejorando parámetros», comentó sobre el estatus que muestra desde septiembre.

Ricardo Ponce guía ahora al guantanamero de 19 años en la ruta que debe llevarlos a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, tras "estaciones" importantes como dos campeonatos mundiales (2017 y 2019), Juegos Centroamericanos y del Caribe (2018) y Juegos Panamericanos (2019).

«Creo que tengo condiciones para proponerme desde ya una medalla entre mayores, y me siento enfocado para hacer cada día lo que me toca y buscar ese objetivo.

»El entrenamiento que estoy enfrentando ahora es diferente, pero lo hago con mucha ambición para buscar resultados, con énfasis en recuperar lo que he perdido... Dos años sin encontrarme con los 17 metros de manera estable tienen que quedar detrás», aseveró el también rey del orbe entre cadetes en el 2013.

En esa misma línea ratificó que el objetivo es ambicioso: buscar los 18 metros, hazaña solo conseguida en Cuba por Pedro Pablo Pichardo, actual principal figura de la especialidad.

«Me siento en óptimas condiciones y esa será la meta para este año, aunque un primer paso será estabilizar para luego buscar más... los 18. ¿Y por qué no el récord del mundo»?, enfatizó.

UN APARTE CON PONCE

Ricardo Ponce se confiesa continuador de la escuela cubana de salto triple, de la que bebió tras los pasos de hombres como Julio Becquer y Sigfredo Banderas.

Lázaro es su responsabilidad desde septiembre último y por eso le propusimos conversar sobre lo realizado y sus objetivos más próximos.

¿A qué han dedicado estos meses?

Como primer punto a subir su preparación física, que era un poco baja. Vimos como dificultades que sus niveles de fuerza estaban muy por debajo de los necesarios, y también la velocidad. Hemos hecho énfasis en eso y hasta ahora todo ha fluido bien, no sé si ponerle la palabra excelente porque hay algunos parámetros de los que no tenía referencias, pero mejor no los quiero.

El llamado primer macro de preparación terminará con la Copa Cuba en marzo. ¿Qué metas se han propuesto para la etapa?

Que repita los 17,24 metros que tiene como marca personal, pero sabemos que sus posibilidades van mucho más allá, aunque no queremos presionarlo en este inicio. Deseamos que siga trabajando y recupere la confianza.

¿Qué pudo provocar ese "bache" en cuanto a marcas?

Creo que los 17,24 le llegaron muy pronto, en el 2014, cuando estaba en una edad que demandaba más desarrollar capacidades que saltar tanto. Todavía es muy joven y tiene tiempo para hacer cosas. Posee posibilidades para incrementar mucho más su fuerza y su velocidad para tributar a la técnica.

¿Cómo se muestra en ese último acápite?

Hay dificultades, por eso le digo que tiene técnica "cero". Llega un día y ejecuta un salto perfecto, pero al otro día se le olvida cómo hacerlo, así que hay que trabajar sobre la base de eso. Hoy las condiciones de la pista no son las mejores, pero se están buscando soluciones.

Cualidades le sobran, dicen todos...

Tiene un potencial físico tremendo. Para el salto además de ser alto hay que tener condiciones naturales y él las tiene, simplemente hay que educárselas y desarrollárselas. Posee fuerza, pero hay que ponerla en función del salto y en eso estamos enfrascados, además de que es un hombre rápido.

¿Cuánto le separa de lo mejor del mundo entre mayores?

Cuando estabilice la técnica espero que no baje de 17,20-17,30 metros, porque sus pruebas físicas hablan de más. El patrón técnico es lo que tiene borroso, pero eso sucede mucho con los atletas de grandes condiciones, que ganan saltando mal y no les interesa otra cosa. Sin embargo, para ser el mejor del mundo eso hay que variarlo.

Está en una etapa en que debía estar entrando al comienzo de la maestría deportiva, pero aún no la posee. Por eso después de estabilizar un patrón técnico lo demás será fácil, porque potencial tiene para estar en la élite del mundo.

Adriana disfruta y piensa en grande

LA HEPTALONISTA Adriana Rodríguez confiesa que todavía anda sorprendida por su designación como mejor juvenil del año en Cuba.

La plata mundial en Bydgoszcz, esculpida con marca personal de 5 925 puntos, avaló el premio y le impulsa a más.

«Este es el primer buen año de muchos que están por venir. Estoy segura de eso», dijo a **JIT** sobre una temporada que le hizo dudar mucho, pero terminó compensando su esfuerzo.

«La medalla es el resultado de trabajo, de entrega, de sacrificio, de un año muy duro para mí por el cambio de entrenador (Gabino Arzola), lo que implicó variar métodos y tener que exigirme, poner mucho de mi parte y sobreponerme a momentos en que pensé que no me adaptaba», confesó .

La piñareña de 17 años todavía podrá encarar otra cita universal entre juveniles, pero su proyección está en la de mayores, en agosto próximo. «Quiero hacer marca para competir en Londres, porque sé que puedo con los 6 200 que solicitan, y ese es ahora mi sueño», aseguró. (**ERL**)

LA COLUMNA DEL EXPERTO

Métodos de desarrollo de la fuerza muscular

Por **Dr. Cs. Iván Román Suárez**

EL MÉTODO "sin carga" de desarrollo de la fuerza muscular se conoce desde hace mucho tiempo.

A. N. Anojin en 1909, y posteriormente I. Proshek, según A. N. Vorobev (1981), propusieron desarrollar la fuerza muscular con una tensión coordinada «a voluntad simultáneamente de los músculos antagonistas, sin la aplicación de carga externa».

Sin embargo, esa variante no fue sometida a comprobación experimental hasta 1967, aunque Kovalik, según A. N. Vorobev (1981), investigó experimentalmente durante años su efectividad.

Fue quien detectó que también es posible ocasionar una considerable tensión muscular sin entrenamiento previo de la tensión simultánea de los músculos antagonistas.

Señaló que en los deportistas más calificados es mayor la tensión muscular y estableció que es más fácil ocasionar la tensión muscular de los miembros superiores que de los miembros inferiores.

Las tensiones "sin carga" resulta útil emplearlas en la gimnasia matutina y en las clases dirigidas a mantener determinado tono muscular.

En cuanto al método de electroestimulación para el desarrollo de la fuerza muscular comencemos por recordar que fue elaborado por el profesor Y. M. Kots (1969), según A. N. Vorobev (1981).

A propósito añádase igualmente que la irritación eléctrica de los músculos se ocasiona mediante impulsos rectangulares con una duración de 10 ms y una frecuencia de 50Hz.

La corriente se selecciona individualmente para cada uno de los atletas y la duración de la irritación ininterrumpida de los músculos es de 10 s.

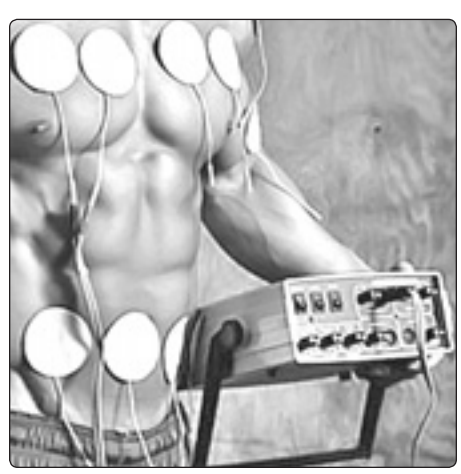
El intervalo de descanso entre ciclos consecutivos para cada músculo es de 50 s y el número de ciclos por entrenamiento es de 10.

Numerosas investigaciones con deportistas que regularmente han entrenado y sometido a la electroestimulación diferentes grupos musculares demuestran que por lo general tienen éxitos competitivos.

Es indiscutible que la electroestimulación de los músculos, según la metodología elaborada, no ocasiona daño, sino que contribuye al logro de buenos resultados.

Se sobreentiende que este método es necesario analizarlo como auxiliar.

Su utilidad está particularmente demostrada en caso de traumas, cuando resulta imposible entrenar normalmente con la palanqueta y a su vez es imprescindible conservar la forma deportiva.



Ejemplos desde Manzanillo

Por **Eyleen Ríos** Fotos **Mónica Ramírez**

Manzanillo.- **UN BARBERO** apasionado por el deporte y una empresa pesquera donde la actividad física contribuye a combatir el estrés laboral, son ejemplos que emanan desde esta oriental ciudad granmense bañada por el mar que le aporta especial atractivo.

Pese a la actividad que acoge el pequeño local del reparto Horacio Quiroga se conversa poco de modas o cortes de pelo. El protagonismo lo tienen la Serie Nacional de Béisbol, el último partido de fútbol o la liga de dominó entre peñas deportivas del barrio.

Cada una de sus cuatro paredes es muestra del amor con que Sarbelio Ricardo Ramos asume el empeño de trasmitir los valores de una actividad que considera noble como pocas y capaz de transformar a los seres humanos.

Este exatleta de levantamiento de pesas preside la peña "Montón de estrellas" y es corresponsal voluntario, frentes por los que ha conseguido la distinción de vanguardia nacional.

«Escuché por la radio a la compañera Ana Irma, del municipio de deportes, haciendo un llamado al activismo y a la labor de las peñas deportivas en las comunidades, y lo que yo soy se lo debo a ella, a los conocimientos que nos ofreció con seminarios y sus enseñanzas», dice en una típica calurosa tarde oriental.

Rodeado de varios asiduos a la también conocida como "Esquina caliente" de la calle Tercera, única referencia necesaria para llegar, recibió a **JIT**, empeñado en reseñar la historia comenzada en el 2004.

«Lo más importante es el trabajo constante, las actividades que realizamos dentro y fuera de la comunidad, vinculados a las escuelas y por ejemplo con nuestro equipo de baloncesto en el campeonato interaños que organiza la Universidad de Ciencias Médicas», explica.

«También tenemos un equipo de béisbol y nos integramos a los campeonatos municipales de softbol y de fútbol, que completan los tres eventos más fuertes del movimiento de peñas en el municipio», abunda sobre lo más disfrutado por sus 58 afiliados.

La tarea de incorporar a la mayor cantidad de vecinos, pero sobre todo la intención de ayudar a quienes no tomaron decisiones correctas en momentos determinados, es prioridad para este hombre, líder natural de su comunidad.

«Incluso algunos se han hecho licenciados en Cultura Física, y tenemos aficionados a la cultura con quienes desarrollamos muchas actividades, incluidos los plenos de activistas y CVD», sostiene en el empeño de transmitir la dimensión de un proyecto como este.

Fotos que muestran maratones populares, festejos por el día de los CDR o a ídolos del territorio como los peloteros Alfredo Despaigne, Roel Santos y Yosvani Alarcón forman parte de un archivo engrandecido con cada premio o reconocimiento recibido en estos años.

«Yo surgí de la base, del movimiento de activistas, y por eso me debo a los CVD, a las peñas. Lo traigo en la sangre, me gusta lo que hago y cuando uno lo disfruta el trabajo fluye», enfatiza en otro momento del diálogo, junto a su esposa Graciela Isel Cabrera, funcionaria de los CDR y también puntal de lo conseguido.

Aunque el empeño personal resulta imprescindible para convertir en éxito actividades como esta, Sarbelio sabe que tiene apoyo. Su prestigio moviliza no solo a los peñistas, motivando incluso a las autoridades del territorio, que han hecho suyo cada proyecto.

«Involucramos a todos, como siempre digo en buen cubano, "los meto a todos en el potaje", porque sin ese apoyo las cosas no salen. Además, para un revolucionario que ama al deporte no hay tarea difícil, no existe misión que no salga. Esa es mi convicción», confiesa.

Pero, ¿qué está primero, la barbería o el deporte? «La barbería es una extensión de la peña. Cuando tenemos actividades la cierro porque el deporte entonces va primero», contesta sin dudas mientras emite una sonrisa cómplice de hombre feliz con el rumbo elegido.

FÓRMULA PARA GANAR SALUD

En la Empresa Pesquera Integral, más conocida como EPIGRAM, radica uno de los Consejos Voluntarios Deportivos obreros con categoría de Vanguardia Nacional.

El Andrés Luján Vázquez recibió tal condición el pasado año, gracias en lo fundamental al entusiasmo con que sus trabajadores asumen la vinculación al deporte y la recreación como fórmula para ganar salud.

Competencias de baloncesto, voleibol, softbol y el recién incluido tenis de mesa forman parte de la cotidianidad del centro en el cual más de 500 personas garantizan el procesamiento del camarón, la liseta —pez símbolo de la zona— y otros productos destinados al mercado nacional y foráneo.

«Sobre todo gusta mucho el softbol, y vamos incluso a torneos en provincias cercanas, pero creo que un factor muy importante es cómo ofrecemos espacio a la comunidad para disfrutar de nuestras instalaciones», asegura María Almeida Fariña, presidenta del CVD.

«El pimpón es otra de las actividades más seguidas en la actualidad, y muchos se quedan luego de las cinco de la tarde para seguir jugándolo», cuenta María.

«Es una forma efectiva de relajar después de la jornada laboral. También tenemos diseñado el día de la recreación sana, que es el último viernes de cada mes, cuando los trabajadores son liberados para que participen.

»Es algo incipiente, pero le estamos poniendo mucho empeño, y además queremos dar pasos como regularizar competencias más frecuentes», agrega antes de narrar que «contamos con un gran equipo de softbol que incluso representa a Manzanillo en copas que se celebran en la provincia o fuera de ella».

La práctica sistemática de ejercicios, en especial los diseñados para prevenir o ayudar a combatir enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión u obesidad, es otra arista del quehacer, y tiene como baluarte a la profesora de cultura física Maylín Maritza Guevara.

«Estamos muy enfocados en un grupo de afectados por la obesidad, con quienes trabajamos de lunes a viernes en las propias oficinas. La mayoría están sentados el día entero, porque sus funciones así lo exigen», comenta.

En total son 23 personas las atendidas por Maritza, quien reside en la propia localidad y dialoga animada sobre una profesión que le regala buenos momentos a partir de la seriedad con que sus discípulos han asimilado las recomendaciones para ejercer una mejor forma de vida.

«Busco esencialmente enseñarles ejercicios que sean efectivos a la vez que amenos, porque es importante motivar las clases para que cada día les lleguen diferentes», indica desde la experiencia de año y medio de entrega.

«Al principio fue difícil, no solo porque la dirección no entendía mucho la necesidad de los ejercicios, sino también porque los propios trabajadores mostraban reticencias y no querían incorporarse», recuerda.

Pero constancia, voluntad y sentido común terminaron por ganar la batalla y el panorama cambió. Los propios iniciadores se encargaron de sumar a los rezagados y la administración brindó apoyo total.

«Están muy satisfechos con el programa, pues para muchos es el único momento en que pueden hacer algo de ejercicios porque al final de la tarde necesitan regresar pronto para emprender las labores de la casa, ya que tienen niños, nietos, parejas...».

El buen momento de la actividad física en EPIGRAM tiene también otros pilares como la peña deportiva presidida por Rodolfo Enrique Pérez, el empeño de Celedonio Capoche, secretario del sindicato, y el aporte de la profesora Yanet Torres desde la recreación.

Todos redondean una vinculación que rinde frutos llamados a multiplicarse para bien.

MÓNICA RF

Del CRIDC al Polo Científico

Por **Rudens Tembrás Arcia**

LA RECIENTE inauguración del Centro de Recursos de Información para el Deporte Cubano (CRIDC), en predios del coliseo de la Ciudad Deportiva de La Habana, constituye una nueva evidencia de las acciones que despliega el INDER con el objetivo de sustentar su universo de actividades en conocimientos y procesos científicos.

Se trata de una vieja aspiración hecha realidad fruto de la voluntad del organismo, y de la labor coordinada de un grupo multidisciplinario de alto nivel profesional y gran compromiso.

Tras los detalles de este proyecto y su vinculación con el pretendido Polo Científico del Deporte Cubano (PCDC) —que a pasos se va conformando—, anduvo **JIT** en las últimas jornadas.

LA APUESTA

El Dr. C. Melvin Morales Morejón tiene la responsabilidad y el privilegio de dirigir al CRIDC desde su primera travesía. Y lo asume consciente de que este puede contribuir decisivamente a concretar dos máximas enarboladas por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz: que Cuba sea un país de hombres de ciencia y pensamiento, y la necesidad de revolucionar los métodos de preparación y desarrollo de nuestros atletas en todas las disciplinas.

«El Centro llega para ejercer la función de gestor principal de la información como recurso económico imprescindible del sistema deportivo cubano, y de esa forma satisfacer las necesidades de un amplio espectro de usuarios», afirma el también investigador y profesor titular.

Directivos, estudiosos, entrenadores, metodólogos, atletas, estudiantes y público en general podrán acceder a información digital actualizada y personalizada, de origen nacional y foráneo, encaminada al incremento de los conocimientos sobre actividad física, deportes y las ciencias afines.

«En la medida que potenciemos la cultura informacional de nuestros recursos humanos se abrirán los horizontes para la socialización y aplicación de los resultados científicos del deporte cubano y otros notables de carácter internacional», sostiene el avezado especialista.

El CRIDC constituye —según Morales Morejón— la estructura piramidal del funcionamiento y desarrollo sostenible del PCDC, integrado además por el Consejo Técnico Asesor del Deporte Cubano, el Instituto de Medicina del Deporte y su Laboratorio Antidoping; el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano (CIDC), la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo (UCCFD), y la futura Empresa de Aplicaciones Informáticas y de Telecomunicaciones.

Ese sistema, inspirado con la concepción de I+D (investigación y desarrollo), debe garantizar el cierre del ciclo científico que incluye los estudios y la producción y comercialización de bienes y servicios.

ITINERARIO DE UN RETO

En los primeros días del pasado mes de octubre, el presidente del INDER, Dr. C. Antonio Becali Garrido, dio indicaciones para la creación del CRIDC. En una semana de intenso trabajo se preparó el proyecto general y los planos de la construcción, como resultado de las sugerencias ofrecidas por los especialistas de información con que cuenta la entidad, y las experiencias extraídas de visitas a centros de referencia capitalinos.

Tomás Benítez, jefe del departamento de desarrollo de software del CINID, encabezó la tarea de vivenciar las prácticas que en esta dirección se realizan en Biomundi, Biocubafarma, Datys, Sitrans, el Ministerio de Educación Superior (MES), la Biblioteca y Archivo nacionales.

Entre el 24 de octubre y el 28 de diciembre, la empresa constructora se encargó de transformar completamente el espacio de 250 metros cuadrados que antes ocupara la biblioteca y uno de los accesos bajos del coliseo, guiada por el atractivo y funcional diseño del artista Santos Toledo, premio de la UNEAC en esa actividad en el año 2016. Luego, y en apenas 48 horas, se montaron el equipamiento y la conectividad, últimos pasos antes de la apertura oficial ocurrida el día 6 de enero.

Y si alguien pensara que la premura hizo mella en la calidad, solo necesita pasar por el lugar para deshacer esa hipótesis. Modernidad, belleza y confort atrapan al visitante desde su llegada, a lo cual se sumará desde la primera semana de febrero próximo —fecha en que estará operativo— una atención personalizada por parte de sus seis o siete trabajadores.

La cartera de posibles servicios supera los 150, en un inmueble viable de adaptar a diversas actividades, entre las cuales ya se prevén las sesiones de puestos de mandos durante juegos multideportivos y otras lides.

Sus locaciones principales son una sala de consultas con 16 computadoras de escritorio conectadas a internet; el área para especialistas; la mediateca; el salón de reuniones y un archivo; más el lobby, la dirección, los baños, y áreas para fumadores y catering.

En cuanto al soporte tecnológico, Benítez agregó que se dispondrá de conexión wifi, tablets y laptops, televisores de 50-60 pulgadas con señal satelital y un proyector de seis mil lúmenes. Cuatro servidores destinados a datos, comunicación y medias, ubicados en el nodo del INDER, ofrecerán garantías para las operaciones.

Benítez y Morales Morejón confirmaron que el CRIDC ya dispone, en sus bases de datos, de 720 libros digitales sobre temas del perfil, 400 de autores provenientes de la UCCFD y el resto donados por el MES. Sin embargo, la lista se amplía con otros seis mil títulos de tópicos diversos, en tanto las gestiones para enriquecer las colecciones serán una constante de su colectivo, trabajando con homólogos nacionales y extranjeros.

El creciente flujo de información desde y hacia el Centro significará no solo un eje articulador para el PCDC, sino también el aval más importante de su desempeño y la condición que le permitirá convertirse en referencia a nivel nacional e internacional. Por ahí transitarán además sus posibilidades de autofinanciamiento.

OBSERVACIONES QUE ANIMAN

El rector de la UCCFD Manuel Fajardo, Dr. C. Héctor Noa, comprende que «todo lo que genera la universidad en materia científica, de innovación y tecnología debe ser divulgado, y el CRIDC es el lugar ideal para ese fin. Pero, a su vez, puede gestionar mucha información que sirva de apoyo a los procesos que llevamos a cabo en la formación de pregrado y postgrado».

El académico también esclareció que «la UCCFD ha pasado a ser jurisdicción del MES, pero continuará fungiendo como la Universidad del Deporte Cubano y se integrará de lleno al Polo Científico que se va configurando».

El Dr. C. Iván Román, recientemente galardonado por el INDER con el Premio a la Obra de la Vida en el ámbito de la ciencia, la tecnología y el medio ambiente, señaló que «es imposible imaginar todo lo que ofrecerá el CRIDC al deporte cubano. Ninguna actividad humana puede valerse si no se dota de bases científicas, por eso me alegran los avances hacia el logro del PCDC».

Finalmente, Pavel Pino, director del IMD, enfatizó que «el centro viene a resolver un gran problema, así que debe nutrirse de información sobre todas las áreas del sistema deportivo cubano. En nuestro caso tributaremos lo relacionado con el dopaje, el control médico, la atención sicológica y demás cuestiones vinculadas. Participaremos en definitiva de este noble y estratégico proyecto».

CALIXTO N. YÁNEZ

SUPERACIÓN ES PRIORIDAD

CUARENTA nuevos doctores en ciencias de la cultura física incrementaron el potencial del deporte cubano durante el año recién concluido, como expresión del espacio asignado a la superación de sus recursos humanos.

Arnaldo Rivero, experto de la dirección de docencia del INDER, explicó a **JIT** que de tal forma ascendió a 366 el total de profesionales llegados a ese grado científico desde las filas de un sector decidido a explotar al máximo esta fortaleza.

Rivero añadió que como respuesta a necesidades puntuales igualmente se graduaron 13 especialistas de levantamiento de pesas y nado sincronizado.

«Ahora contamos con 627 en general, incluidos 490 en diversos deportes y 137 en el área médica», sentenció antes de mencionar como otra gestión positiva la llegada a 2 750 profesores con diferentes niveles de idioma inglés.

Sostuvo que se impartieron 108 cursos nacionales destinados a 1 650 docentes y se garantizó el reciclaje desde los territorios.

Reseñó que el funcionamiento de las escuelas ramales constituyó otro elemento sólido en ese empeño y ponderó los saldos del Seminario Nacional de preparación del curso escolar 2016-2017, cuyos contenidos se trasladaron después en cada territorio.

«También fue importante el encuentro de los metodólogos de superación de todas las provincias del país, en el cual se abordaron temas como la estrategia de ese frente para el ciclo olímpico 2016-2020 y el funcionamiento y perfeccionamiento de las unidades creadas en las EIDE y las EPEF», enfatizó.

La obtención de becas, los impactos de los talleres nacionales de historia del deporte y de ciencias sociales, y la presencia de especialistas de conocidas instituciones extranjeras en clínicas organizadas en la isla constituyeron otras acciones reseñadas por Rivero.

«En resumen podemos asegurar que la superación y el posgrado son considerados de alta prioridad para el INDER, que valora en toda su dimensión las necesidades y exigencias cada vez más urgentes de actualización», significó.

«En consecuencia con esa realidad y a partir de los criterios constatados en esos propios intercambios hemos proyectado la continuidad del trabajo para este año», adelantó.

«El profesor de Educación Física debe amar la profesión»

Por **Francisnet Díaz Rondón**

Santa Clara.- **AQUELLA** mañana no pudo ser más sorpresivamente agradable para Andrenxon Coll Rodríguez, cuando lo llamaron por teléfono a su centro de trabajo, la Escuela Secundaria Básica Urbana Pedro Julio Marcelo, del municipio de Santo Domingo.

El objetivo era comunicarle su elección como mejor profesor de Educación Física de la provincia de Villa Clara y de toda Cuba en el año 2016.

Sin embargo, su quehacer demuestra que la decisión no fue tomada a la ligera: cinco veces mejor profesor de Educación Física del municipio; ganador en el 2016 del concurso por la calidad de la clase en el municipio y segundo a nivel nacional; y tercer puesto en el país en el certamen Fútbol inclusivo, que integra a niños de la enseñanza especial con estudiantes de secundaria básica en un mismo equipo.

Por cierto, gracias a ese último premio le entregaron varios obsequios, entre los que descuella un balón firmado de puño y letra por Sergio Ramos, defensa del Real Madrid.

Asimismo obtuvo premio relevante en Pedagogía 2016 municipal y resultó destacado en el Fórum de Ciencia y Técnica. Ha sido evaluado de Muy bien (MB) en las clases en nueve ocasiones; se destaca por masificar el deporte desde la base en la escuela y la comunidad, y sus alumnos poseen una excelente calidad física y dominan las habilidades en cada deporte.

¿Qué sentiste al enterarte de la noticia?

Muy orgulloso porque, respetando a mis colegas, doy gracias a Dios y a todas aquellas personas que tuvieron que ver con ese premio, sin demeritar el trabajo de mis compañeros que también es excelente. Me siento agradecido, es un anhelo para cualquier profesor de Educación Física ser seleccionado como el mejor del país.

¿Cómo llegaste al mundo del deporte? ¿Qué disciplina te gustó más en la infancia?

Desde niño practico el fútbol. Comencé en la Escuela de Iniciación Deportiva (Eide) Héctor Ruiz, de Santa Clara, y agradezco a mis primeros entrenadores: Castillo, más conocido como el *Capa*, Marín, Lanza, Rolando Rodríguez, Delfín, al *Tata* —entrenador de la escuela de Medicina—, quienes me formaron y enseñaron cómo debe ser un atleta.

Me inculcaron valores, valentía, decisión, sentido de la responsabilidad, entrega y, fundamentalmente, disciplina. Eso lo he llevado durante mi vida, y me ha moldeado como hombre, amigo y profesor.

Tus primeros pasos como profesor de Educación Física...

En la escuela primaria Eli Pérez Silva, de Manacas, donde entregué lo mejor de mí durante 15 años. Luego trabajé varios meses en el centro Jaime Hugo Vilella, de Santo Domingo, y finalmente pasé a la ESBU Pedro Julio Marcelo a laborar con un claustro de profesores que me pulieron desde el principio hasta ahora. Recibí la sabiduría y enseñanzas del profesor Héctor Miere, a quien le debo lo que soy, y el apoyo de mis colegas Didier, Amandy y Reynier, con los cuales incrementé mi preparación.

¿Qué cualidades no pueden faltar en un profesor de tu especialidad?

Primero amar la profesión, de lo contrario no puede dar buenas clases ni transmitir valores y conocimientos a los alumnos. Debe planificarse bien, hacer un diagnóstico adecuado y darle seguimiento, crear un futuro para esos estudiantes en el que ellos te agradezcan lo enseñado. A partir de ahí podrá recogerse lo sembrado con esa semillita.

Un buen profesor de Educación Física debe ser amigo, padre y hermano de esos muchachos y, a veces, también niño a la par de ellos, para conversar y compartir como uno más. El profesor debe saber de otras materias para que te vean como un maestro, de manera integral, y poder fomentarles el hábito del estudio.

La Educación Física ha sido un poco menospreciada entre las demás asignaturas. ¿Has tenido que afrontar esos prejuicios?

Sí, como maestro enfrento esas vicisitudes, pero desde mi clase transmito valores y enseño. Mi asignatura es completa y el niño debe conocer el contenido de la clase anterior para ponerlo en práctica y proseguir.

Nosotros también debemos llevar temas de la actualidad política, la historia, la cultura..., y eso se ha ido olvidando. La Educación Física tiene tanta importancia como las demás materias. Formamos a los hombres y mujeres actuales de Cuba y del mundo, y los preparamos física y mentalmente para la vida. Eso hay que reconocerlo.

¿Cuáles dificultades enfrenta actualmente la asignatura?

Necesitamos más medios, y hago hincapié en esto porque la Educación Física es la base del deporte. En las escuelas están los futuros campeones nacionales, olímpicos y mundiales, y necesitan recursos, sobre todo balones. Aunque, también es muy importante la creatividad del profesor para suplir esas ausencias. Por otra parte, falta ropa del profesor que debe vestirse como es debido.

Eres jugador regular del equipo de fútbol de Santo Domingo. ¿Cómo compartes el tiempo entre el deporte y la educación?

Termino en la escuela entre 5:30 y 6:00 de la tarde y me incorporo al entrenamiento. Cuando mis compañeros se retiran, yo consumo los minutos que llegué atrasado. Una de las formas de demostrarles a mis alumnos que sí se puede es mediante el trabajo y la práctica deportiva. Trato de hacer lo mejor posible para cuando ellos vayan a verme jugar, me tomen como ejemplo.

Tu mamá, familia y amigos, ¿cuánto representan para ti en este premio?

A mi madre le debo la vida, todos mis logros son para ella. Me enorgullece dedicarle este premio, porque uno pasa por la vida y solamente le deja a sus padres el respeto. También agradezco a mi esposa Yosdali, a mis compañeros de trabajo, a mis metodólogos Osvaldito, Yenny, Odilia, Vazquecito, y a todos mis tíos, quienes me han apoyado siempre.

A mis amigos de siempre, fundamentalmente a Manuel Alejandro Iparraguirre, quien cuando niño compartió conmigo hasta el poco dinero que le daba su mamá; a Adonis Muñiz, que en un momento triste de mi vida me extendió la mano, al igual que sus padres, quienes me quieren como a un hijo.

También a Pedro Pablo, *Parchí*, *Camerún*, Héctor, Yoldán, Helmus..., y a todos los que me quieren en Santo Domingo y en toda Cuba, les doy las gracias por haber visto en mí a alguien que defenderá la Educación Física hasta el final. **(Tomado de Vanguardia)**

SPRINT PROVINCIAL

➔ **BUEN ENCUENTRO EN MANATÍ** Una satisfactoria visita de trabajo realizó al municipio tunero de Manatí el Dr. C. Antonio Becali Garrido, presidente del INDER, quien intercambió con directivos y trabajadores del sector en el territorio. Becali explicó la estrategia del organismo para el nuevo cuatrienio a partir de los resultados del 2016 y llamó a rescatar la historia de la localidad, la capacitación de nuevos talentos, el desarrollo de la ciencia y la superación de los entrenadores. Instó a cumplir con el convenio INDER-MINED y a que se practiquen las disciplinas de acuerdo con las características del territorio. Junto a las máximas autoridades del Partido, el Gobierno y el deporte el dirigente recorrió la piscina olímpica Ramón Núñez Barceló y el gimnasio de cultura física que se encuentra en reparación. Felicitó al movimiento deportivo local por los resultados obtenidos y calificó la estancia de exitosa. (Héctor Páez Velázquez y Armando Cruz Leyva, CC. VV.) ➔ **MEJORES ATLETAS EN ABREUS** Los mejores atletas del 2016 en el territorio cienfueguero de Abreus fueron reconocidos por miembros del Buró municipal del PCC y del Consejo de administración. En acto dedicado al Comandante en Jefe Fidel Castro y en presencia del pueblo se premiaron a los pesistas Olfide Sáez y Aliuska Loys como números uno masculino y femenina, respectivamente. Entre los más destacados se seleccionaron a los remeros Marelys González, Larry Conde, Yeny Muñoz, Rigoberto Hernández, Jonathan Campos, Richard Piloto y Leidi Mariam Soriano, la kayacista Hilda Fiallo y la karateca Roselia Rodríguez. A la vanguardia de los discapacitados fue reconocido el ajedrecista Gerardo Reyes y como deportes esa condición recayó en el remo (individual) y el béisbol de primera categoría (colectivo). También se resaltó la labor de Guillermina Arias (voleibol/mejor árbitro), Alfredo Díaz (Recreación/mejor activista), Miguel Ángel García (Judo/mejor entrenador) e Iraisy Montero (ESBU Guillermón Moncada/mejor profesora de Educación Física). Se otorgó mención al ajedrez pioneril y se ponderó el trabajo de la corresponsal Lisqueidi Morejón. (Alfredo Landaburo y Lisqueidi Morejón, CC. VV.) ➔ **BÉISBOL PRIMERA CATEGORÍA** Las acciones del Torneo provincial de béisbol primera categoría comenzarán hoy en distintas instalaciones de Pinar del Río, con la participación de equipos representativos de los 11 municipios y dos por la capital del territorio más occidental del país. La cita se dividirá en dos zonas: la oriental integrada por las dotaciones de Viñales, Los Palacios, Consolación del Sur, Pinar del Río B, Minas y La Palma, las dos últimas medallistas de plata y oro, respectivamente, en la contienda anterior. La occidental la componen Guane, Mantua, Sandino, San Juan y Martínez, San Luis y Pinar del Río A. El torneo se jugará los martes, jueves y sábados en dobles jornadas de duelos a siete entradas. (Antonio Miranda Fábregas, C. V.)

56 Serie Nacional 2016-17

¿Quién gana?

Por **Antonio Díaz Susavila**
Fotos **Roberto Morejón**

EL MENTOR de Ciego de Ávila Roger Machado está a las puertas de conseguir su tercer título al hilo e igualar la proeza de los equipos de Santiago de Cuba, Industriales y Villa Clara en las series nacionales de béisbol.

El exmáscara de su novena y del team Cuba va tejiendo una leyenda alrededor de los Tigres, quienes lucharán por su cuarto pergamino en las últimas seis campañas, pues reinaron en 2012, 2015 y 2016.

Adicionalmente consiguieron plata en la edición 50, derrotados por el Pinar del Río de Alfonso Urquiola, y bronce en la 48, cuando se coronó La Habana comandada por Esteban Lombillo.

Esta vez llegan como segunda potencia de una temporada en que mandó de punta a cabo el Matanzas de Víctor Mesa, defenestrado el último domingo por Granma, elenco convertido ahora en su peligroso contendiente por el gallardete.

De los alazanes ha dicho Roger: «Pelearon como nadie por estar en esta finalísima. Se lo han ganado a fuerza de batazos y buen pitcheo. Tendremos delante a un gran adversario».

Los tigres vencieron en par de ocasiones a los alazanes en la etapa clasificatoria (3-2 y 9-6), con José Diego Martínez y Vladimir García en la lomita, respectivamente. Cayeron 3-4 ante Juan Ramón Olivera.

En la segunda ronda, los de la tierra de la piña barrieron en par de subseries a sus adversarios, con marcadores de 7-6, 5-4, 5-1, 14-4, 2-1 y 6-4. Se clasificaron a la postemporada por detrás de los cocodrilos, con balance de 56-34, mientras que los caballos pasaron como cuartos con 50-40.

El mánager de los granmenses Carlos Martí, quien condujo al bronce a ese equipo en la edición XXVIII (1988-1989), considera a la novena oponente de respeto y juego armónico.

«Ciego sobresale lo mismo en defensa que a la ofensiva o el pitcheo. Han justificado bien sus títulos. Les ganaron convincentemente a Pinar del Río e Isla de la Juventud en las finales de las dos últimas temporadas. Tendremos una dura porfía», asegura.

Los granmenses debutan en finales y eso parecería hacerlos vulnerables a los ojos de aficionados y expertos.

«Sabemos que dan como favoritos a los avileños, pero como se dice no hay contrario pequeño y eso ha quedado demostrado a través de la propia serie nacional», sostiene Martí justo cuando los acontecimientos de las últimas horas confirman esa realidad.

Nadie los daba como finalistas y acaban de dar la sorpresa de derrotar al plantel que implantó récord de victorias para una serie de 90 partidos, con 70 sonrisas y 20 derrotas.

Matanzas no solo era el súper favorito al máximo trofeo por apabullar a casi todos los elencos en el certamen, sino porque se había blindado muy bien en las dos selecciones de refuerzos.

En su patio, el parque Victoria de Girón, los elegidos de Víctor Mesa solo tenían que ganar un pleito para pasar a la discusión del cetro, pero a puro coraje y batazos los orientales se impusieron contra todos los pronósticos.

«Es muy difícil vaticinar un ganador cuando los equipos están equilibrados. Y a eso debe sumarle que si está inspirado, si sus principales jugadores están motivados, pues es mayor la posibilidad de ganar. Basta con que el abridor salga bien y te respondan los líderes ofensivos para que seas el triunfador», afirma Martí.

Lo cierto es que un ambicioso Ciego de Ávila y el "eléctrico" Granma pugnarán durante un máximo de siete desafíos. Pocos imaginan que emerja el campeón en seis o menos cotejos.

El programa de la final indica que chocarán miércoles (18) y jueves (19) en el estadio José Ramón Cepero, y tras el traslado del viernes (20) al Mártires de Barbados, volverán a medirse sábado (21), domingo (22) y lunes (23). De ser necesario se regresará a la capital avileña el martes (24) para disputar los pleitos decisivos entre miércoles (25) y jueves (26).

Agregamos algunas estadísticas interesantes y oportunas, no solo para que enriquezca sus archivos, sino para que sume elementos y se aventure a responder la pregunta del momento: ¿Quién gana?

				Clasificatoria			Postemporada		
Serie	Año	Equipo	Director	G	P	AVE	G	P	AVE
55	2016	Ciego de Ávila	Roger Machado	54	32	0,628	8	3	0,727
54	2015	Ciego de Ávila	Roger Machado	50	37	0,575	8	4	0,667
53	2014	Pinar del Río	Alfonso Urquiola	52	35	0,598	8	4	0,667
52	2013	Villa Clara	Ramón Moret	50	37	0,575	8	3	0,727
51	2012	Ciego de Ávila	Roger Machado	54	42	0,563	12	6	0,667
50	2011	Pinar del Río	Alfonso Urquiola	50	39	0,562	12	6	0,667
49	2010	Industriales	Germán Mesa	47	43	0,522	12	6	0,667
48	2009	La Habana	Esteban Lombillo	57	33	0,633	12	4	0,75
47	2008	Santiago de Cuba	Antonio Pacheco	61	29	0,678	11	2	0,846
46	2007	Santiago de Cuba	Antonio Pacheco	57	32	0,64	11	6	0,647
45	2006	Industriales	Rey Vicente Anglada	56	34	0,622	11	7	0,611
44	2005	Santiago de Cuba	Antonio Pacheco	55	35	0,611	11	2	0,846
43	2004	Industriales	Rey Vicente Anglada	52	38	0,578	11	4	0,733
42	2003	Industriales	Rey Vicente Anglada	66	23	0,742	11	2	0,846
41	2002	Holguín	Héctor Hernández	55	35	0,611	11	6	0,647
40	2001	Santiago de Cuba	Higinio Vélez	55	35	0,611	11	4	0,733
39	2000	Santiago de Cuba	Higinio Vélez	62	28	0,689	11	0	1
38	1999	Santiago de Cuba	Higinio Vélez	46	44	0,511	11	7	0,611
37	1998	Pinar del Río	Alfonso Urquiola	56	34	0,622	11	5	0,688
36	1997	Pinar del Río	Jorge Fuentes	50	15	0,769	8	0	1
35	1996	Industriales	Pedro Medina	41	22	0,651	8	2	0,8
34	1995	Villa Clara	Pedro Jova	44	18	0,71	8	2	0,8
33	1994	Villa Clara	Pedro Jova	43	22	0,662	8	5	0,615
32	1993	Villa Clara	Pedro Jova	42	23	0,646	8	3	0,727
31	1992	Industriales	Jorge Trigoura	36	12	0,75	7	1	0,875
30	1991	Henequeneros	Gerardo Junco	33	15	0,688	6	1	0,857
29	1990	Henequeneros	Gerardo Junco	37	11	0,771	4	2	0,667
28	1989	Santiago de Cuba	Higinio Vélez	29	19	0,604	5	1	0,833
27	1988	Vegueros	Jorge Fuentes	39	9	0,813	5	1	0,833
26	1987	Vegueros	Jorge Fuentes	34	13	0,723	5	1	0,833
25	1986	Industriales	Pedro Chávez	37	11	0,771	6	0	1
24	1985	Vegueros	Jorge Fuentes	57	18	0,76			
23	1984	Citricultores	Tomás Soto	52	23	0,693			
22	1983	Villa Clara	Eduardo Martín	41	8	0,837			
21	1982	Vegueros	Jorge Fuentes	36	15	0,706			
20	1981	Vegueros	José Miguel Pineda	36	15	0,706			
19	1980	Santiago de Cuba	Manuel Miyar	35	16	0,686			
18	1979	Sancti Spíritus	Cándido Andrade	39	12	0,765			
17	1978	Vegueros	José Miguel Pineda	36	14	0,72			
16	1977	Citricultores	Juan Bregio	26	12	0,684			
15	1976	Ganaderos	Carlos Gómez	29	9	0,763			
14	1975	Agricultores	Orlando Leroux	24	15	0,615			
13	1974	Habana	Jorge Trigoura	52	26	0,667			
12	1973	Industriales	Pedro Chávez	53	25	0,679			
11	1972	Azucareros	Servio Borges	52	14	0,788	2	1	0,667
10	1971	Azucareros	Pedro P. Delgado	49	16	0,754			
9	1970	Henequeneros	Miguel A. Domínguez	50	16	0,758			
8	1969	Azucareros	Servio Borges	69	30	0,697			
7	1968	Habana	Juan Gómez	74	25	0,747			
6	1967	Orientales	Roberto Ledo	36	29	0,554			
5	1966	Industriales	Ramón Carneado	40	25	0,615			
4	1965	Industriales	Ramón Carneado	25	14	0,641			
3	1964	Industriales	Ramón Carneado	22	13	0,629			
2	1963	Industriales	Ramón Carneado	16	14	0,533	2	1	0,667
1	1962	Occidentales	Fermín Guerra	18	9	0,667			

Presidente de la UCI pondera resultados de Cuba

Por **Lisset Isabel Ricardo**

BRIAN Cookson, presidente de la Unión Ciclista Internacional, ponderó los resultados históricos del ciclismo cubano, especialmente en la rama femenina.

Elogió los esfuerzos de la isla por mantener dichos logros y dijo que «esperamos que en el futuro se siga apoyando, también desde el punto de vista de la inversión, para el desarrollo de este deporte, de entrenadores y funcionarios».

El británico expresó que «está establecido lograr un mayor auge entre las damas, por eso nos sentimos contentos con los resultados de la Vuelta a Colombia, así como de otros eventos en toda la región panamericana».

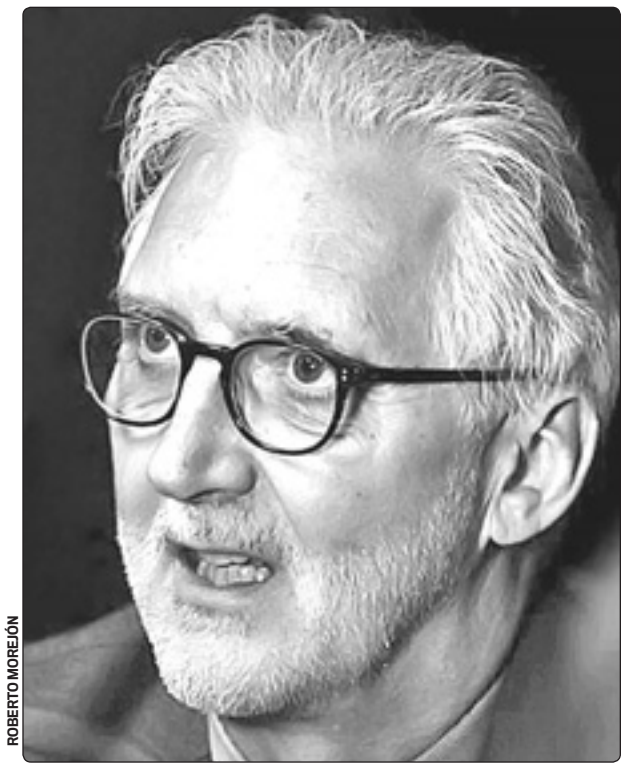
Manifestó igualmente su alegría por la contratación de cubanos (tres mujeres y un hombre) en clubes profesionales: «Agradecemos el apoyo de la Federación y las autoridades para aprovechar esos espacios, y nosotros desde la UCI continuaremos colaborando con Cuba en ese sentido».

El titular de la UCI encabezó el Congreso de la Confederación Panamericana (COPACI) organizado el fin de semana en el habanero Hotel Palco, donde resaltó que los campeonatos en el continente tienen mayor fuerza «y solo nos resta seguir apoyando.

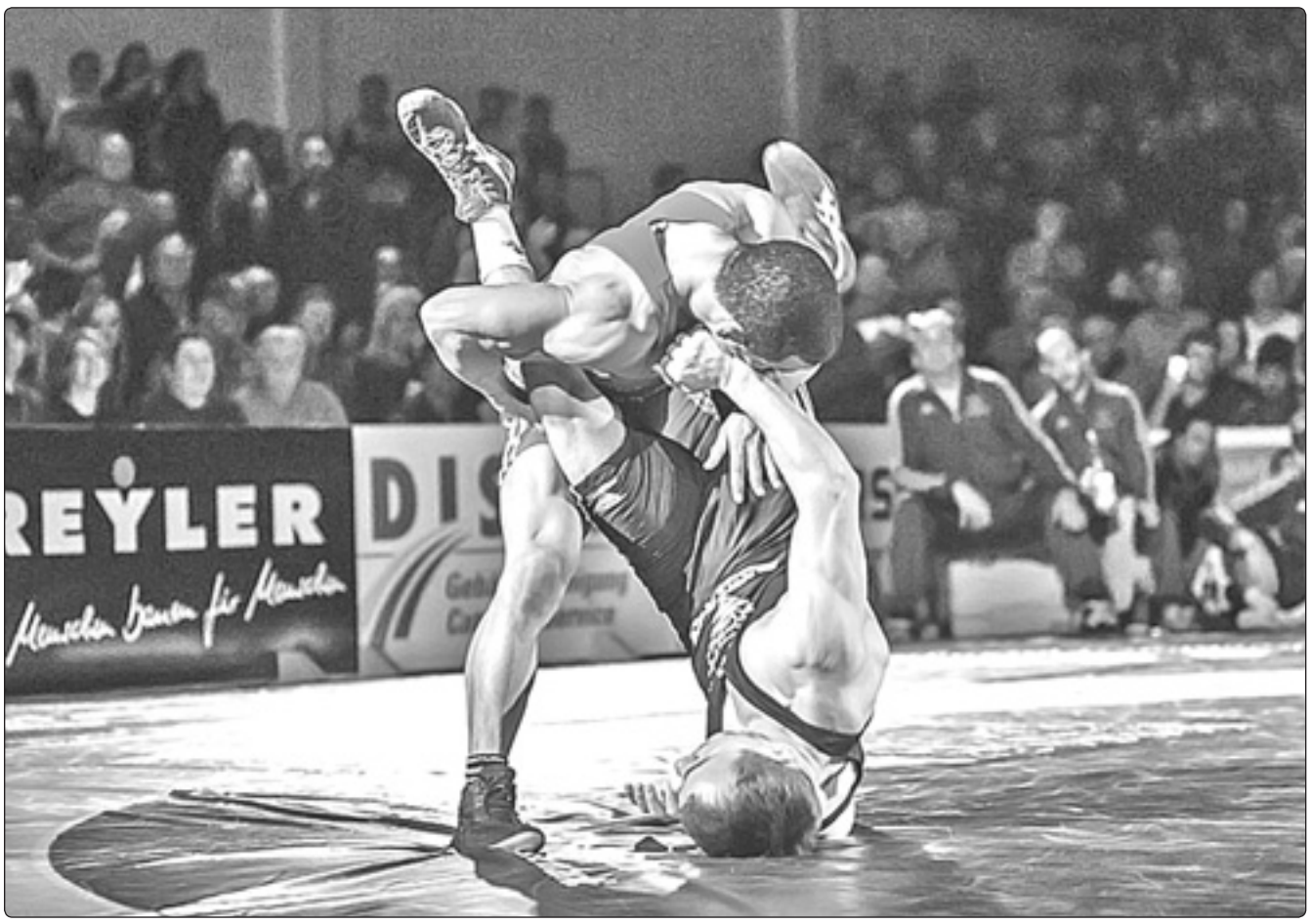
»El encuentro ha tenido excelentes resultados, en especial porque reeligieron al cubano José Peláez. También ahora la COPACI cuenta con una buena representación de candidatos para el Comité Director de la UCI y de participantes en nuestro Congreso, anunciado para septiembre en Noruega», indicó.

Un aspecto vital que adelantó para este nuevo ciclo, ante una pregunta de **JIT**, fue que laboran no solo para mantener las cinco pruebas de pista en cada sexo en el programa olímpico disputado en Río de Janeiro (velocidad individual y por equipos, ómnium, keirin y persecución por colectivos).

«Discutimos y trabajamos con el COI, y esperamos pronto hacer una declaración al respecto sobre el interés de la UCI de aumentar los eventos para los Juegos del 2020», aseveró.



ROBERTO MOREJÓN



Buenas nuevas sobre el colchón

Por **César Morales Buján**

EL INICIO del campeonato nacional en Santiago de Cuba y la excelente actuación del librista Alejandro Valdés en la Bundesliga alemana, marcan el acontecer de la lucha cubana en el comienzo de la temporada 2017, primera del ciclo olímpico que cerrará en Tokio 2020.

La Ciudad Héroe acogerá del 20 al 29 próximos la lid doméstica, con presencia asegurada de la mayoría de las principales figuras del deporte de las llaves y los agarres, que quiere empezar por todo lo alto tras un 2016 de éxitos y brillo, en especial por lo sucedido en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

Luis de la Portilla, comisionado de la disciplina, expresó a **JIT** que la justa indómita prevé acciones los días 22 y 23 en la especialidad clásica, 26 y 27 en la femenina, y 28 y 29 en la libre para varones.

En el apartado de las ausencias está pendiente de confirmación la del grequista pinareño Yasmany Lugo (98 kg). Al subcampeón bajo los cinco aros le serán examinados sus tobillos, lastimados desde la cita carioca, una de las razones que le privaron de un performance todavía mejor.

Por razones estratégicas algunos atletas competirán en categorías superiores. Los casos más sobresalientes son los santiagueros del estilo grecorromano Ismael Borrero, campeón mundial de Las Vegas 2015 y estival en Río 2016, y el medallista centrocaribeño y panamericano Miguel Martínez. El primero actuará en los 66 kg y el segundo en los 71.

En cuanto al habanero Alejandro Valdés (66 kg), subirá a los colchones en condición de monarca de la Bundesliga, con el club Weingarten. En territorio teutón acaparó titulares por su fogosidad, excelente técnica y dominio táctico, virtudes que lo llevaron a concluir invicto en 17 presentaciones.

Su labor le ha hecho merecer la condición de nominado a los premios de más combativo y más valioso de la justa, fallos que al redactar esta nota aún no se conocían.

Su récord personal dentro del circuito es de los mejores, con 26-2 en par de campañas, ya que durante su debut el pasado año logró foja de nueve victorias y dos derrotas.

En el plano internacional lo más trascendental para los gladiadores de la Mayor de las Antillas es el Campeonato Mundial de París, Francia, en el segundo semestre del año.

Vitalidad sobre tensiones

Por **Rudens Tembrás Arcia**

LA EMPRESA Cubadeportes mantuvo la vitalidad de su quehacer durante el año 2016, un período marcado por notables tensiones económicas, políticas y sociales en países que conforman su mercado principal en el extranjero.

Un análisis crítico de los avances y dificultades, pero sobre todo de los objetivos a cumplir en la nueva etapa, devino la reunión de balance de la entidad, celebrada en la sede de Intercambio Científico Educacional con la presencia de Roberto León Richards, vicepresidente primero del INDER, y Daniel Baz, funcionario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba.

Un exhaustivo informe central y valoraciones de directivos, especialistas, los jefes de las misiones en México, Perú y República Dominicana, más los representantes de las de Panamá y Venezuela, permitieron sostener un debate que identificó las reservas y oportunidades a desarrollar en lo adelante.

El director de la institución, Luis Alberto Pérez Olivares, explicó que una serie de factores internos y externos impidieron el cumplimiento del plan anual de ingresos, pero puntualizó que las operaciones realizadas dejaron dividendos globales favorables, con el mayor impacto en las áreas de asistencia técnica, eventos y viajes, y servicios especializados.

Recuperar antiguos espacios para la contratación de fuerza técnica; diversificar la cartera de negocios; incrementar los mercados foráneos y la cifra de eventos en la isla; mejorar la calidad de los contratos y elevar la preparación de los colaboradores; rescatar varias cuentas por cobrar en el exterior; perfeccionar los marcos legales y avalar la contabilidad, son de los retos que tiene ante sí la empresa.

Sin embargo, Pérez Olivares asegura que el reconocimiento de que gozan nuestros colaboradores, junto a la profesionalidad de los especialistas de gerencia desplegados allende los mares y en la oficina central, son las principales garantías del éxito a que se aspira.

Se refirió además a la permanente atención que se brinda a los compañeros que cumplen misión, fundamentalmente ante enfermedades, pérdidas de familiares y otros problemas personales. Ponderó, en particular, la labor en los 24 estados de Venezuela, país hermano que atraviesa una delicada situación económica, política y social, pero que cuenta y seguirá contando con los servicios del deporte cubano.

Como parte del balance se dio a conocer la representación más destacada de Cubadeportes en el extranjero durante el 2016, mérito que recayó en la de Perú, la cual ha dirigido por cuatro años el santiaguero Eloy Oliveros.

El notable desempeño de los entrenadores cubanos disgregados en territorio andino, su disciplina y buenas condiciones de vida y trabajo; la capacitación en La Habana de un centenar de profesores de educación física peruanos; la contratación de cientos de exámenes en el Laboratorio Antidoping de La Habana; y las grandes posibilidades de enrolar a nuestro personal en la organización de los Juegos Panamericanos de Lima 2019, justificaron merecidos aplausos.